



VALLATIPS

Öppet Spår

Måndag 27/2 2017 Klassisk teknik

Prognos

Temp: Sälen: start tid 07:00 – 08:30 -3 till -4

Glid: Grunda med **Clean/Glid**

Alt 1. Endast **LF Polar**

Alt 2. Lägg **LF Polar** toppa med **HF Blå**

Alt 3. Lägg **HF Blå** toppa med **FC LDR pulver**

Fäste: Rugga fästzonen väl

Värm in **Super Base grundwax**

Lägg sedan 2 lager **GF Blå (K 19)** burk

Sedan 3 - 4 lager **GT Pink (0...-4)** burk

avsluta med 2 lager **GF Pink (0...-5)** burk

Förbättring längsvägen GT Red (+1...-1) burk