



VALLATIPS

TJEJVASAN

Lördag 25/2 2017 Klassisk teknik

Prognos

Temp: Oxberg: start tid 09:00 - 7 12:45 -1

Glid: Grunda med **Clean/Glid**

Alt 1. Endast **LF Polar**

Alt 2. Lägg **LF Polar** toppa med **HF Blå**

Alt 3. Lägg **HF Blå** toppa med **FC Mid pulver**

Fäste: Rugga fästzonen väl

Värm in **Super Base grundwax**

Lägg sedan 2 lager **GF Blå (K 21) burk**

Sedan 2 - 3 lager **GF Carrot (K 18) burk**

avsluta med 2 lager **GF Violet (K 15) burk**

Lycka till Thomas