



VALLATIPS

Öppet Spår

Söndag 26/2 2017 Klassisk teknik

Prognos

Temp: Sälen: start tid 07:00 – 08:30 -4 till -5

Glid: Grunda med **Clean/Glid**

Alt 1. Endast **LF Polar**

Alt 2. Lägg **LF Polar** toppa med **HF Blå**

Alt 3. Lägg **HF Blå** toppa med **FC Mid pulver**

Fäste: Rugga fästzonen väl

Värm in **Super Base grundwax**

Lägg sedan 2 lager **GT Grön (-6...-20) burk**

Sedan 3 - 4 lager **GT Pink (0...-4) burk**

avsluta med 2 lager **GT Carrot (-1...-6) burk**

Lycka till Thomas