



VALLATIPS

JSM Distans Klassisk teknik 5/10 km

Lördag 11/3 2017

Prognos

Temp: Luft: +1/-3 Snö: -3/-5 Fukt: 65%

Glid: Grunda med **LF Cold**
 Lägg sedan **HF Mid**

Toppning: **FC Mid Pulver**

Fäste: Värm in **GS Base AT**
 Lägg sedan 1 till 2 lager **GF Blå (K19)**, sedan
 2 lager med **GF Violet (K 15)** avsluta med 2 till 3
 lager **GF Pink**,

Lycka till Thomas/Kent